

KARJERAS NEDĒĻA 2024 “Izglītība un karjera ikvienam”

2024.gada 7. - 11. oktobris

Skolas nosaukums: Rīgas 33. vidusskola

Pasākumu plāns

Cikos?	Kas? Pasākuma nosaukums	Kur?	Kam? Mērķa auditorija	Par ko? Pasākuma īsa anotācija	Pasākuma dalībnieku skaits
Visas nedēļas garumā					
	“Konkurētspējīgas prasmes”	Skolas telpās	Visi skolas audzēkņi	Mācību stundās skolotāji kopā ar skolēniem pie atbilstošās mācību tēmas apgūšanas akcentē / nosauc caurviju prasmes, karjeras vadības prasmes. <i>Prasmes tiek definētas kā spēja efektīvi pielietot savas zināšanas darbībā.</i>	
	“Mans prasmju portfelis”	Skolas telpās	Visi skolas audzēkņi	Klases stundās, soc. zinību stundās vai karjeras stundā pārrunā prasmes un katrs izveido savu prasmju portfeli , var izmantot arī VIAA sagatavoto infografiku <i>Neiznieko laiku!</i>	
Pirmdiena, 7.oktobris					
	"No izaicinājuma līdz risinājumam"*		Diskusija jauniešiem skolās, klasēs.	Septembra 20. datumos materiāls skolu lietošanā google diskā .	
09.00 - 09.42	“Es esmu pētnieks”	Rīgas 33.vsk.,31.kab.	4.b klases skolēni	Nodarbības laikā skolēni veido izpratni par to, kas ir vēsturnieka-pētnieka darbs.	30 skolēni

11.46 - 12.26	“KARJERAS NEDEĻA – atklāj profesiju pasauli”	Rīgas 33.vsk., 36.kab.	2.a klases skolēni	Nodarbība, kurā izmantoti attēli un uzdevumi, kuri saistīti ar profesijām un jauno prasmju apgūšanu.	22 skolēni
Otrdiena, 8.oktobris					
	“Empātijas diena”*		Visi skolas audzēkņi, skolotāji, interesenti	<ol style="list-style-type: none"> 1. Iesakām ikdienā mācību stundās izmantot uzdevumus, lai attīstītu empātiju. Skolās, pilsētās, novados aicinām organizēt tikšanos ar paraolimpiešiem, izmēģināt paraolimpiskos sporta veidus vai sporta spēles cilvēkiem ar specifiskām vajadzībām; 2. Iesakām paredzēt, piemēram, brīvprātīgā darba aktivitātes, tiekoties un palīdzot cilvēkiem ar īpašām vajadzībām u.c. 3. Uzzinām un iepazīstam, ko nozīmē “vieglā valoda”, meklējam piemērus, vingrināties mācību stundās, ko nozīmē sniegt palīdzību klasesbiedram “vieglajā valodā”, izskaidrot u.c. 	
Pl.8.15-9.42	“Kā kļūt par šuvēju modelētāju ?”	Rīgas 33.vsk., 39.kab.	2.c klases skolēni	Tikšanās ar 2.c klases vecākiem. Tikšanās mērķis ir uzzināt, kādi mācību priekšmeti un kādas prasmes ir nepieciešamas, lai kļūtu par labu un pieprasītu apģērbu modelētāju .	25 skolēni
8.15 - 8.55	“Reiz es būšu students!”	Rīgas 33.vsk., 2.kab.	7.c klases skolēni	Tikšanās ar skolas absolventiem/studentiem - viņu pieredzes stāsti par profesijas izvēli, pārstāvēto mācību iestādi, studenta mācību ikdienu un nepieciešamajām prasmēm, kam pievērst uzmanību skolā savlaicīgi.	23 skolēni
15.17 - 15.57	“Kas veido manu nākotni? “	Rīgas 33.vsk., 206.kab.	12.a klases skolēni	Diskusija. Kā atpazīt problēmas, kas kavē karjeras iespēju realizāciju. Problēmsituāciju analīze. Ekspertu viedokļi un padomi.(video formātā)	19 skolēni
09.00 - 9.40	“Aktiera profesija”	Rīgas 33.vsk. 31.kab.	5.b klases skolēni	Iepazīšanās ar teātra pasauli un teātra vidē nepieciešamajām profesijām.	20 skolēni

08.15-8.55	“Mūsu vecāku profesijas. Kosmetologs.”	Rīgas 33.vsk 209.kab.	6.a, 6.c klases skolēni	Tikšanās ar kosmetologu Olgu Hartmani. Informācija par kosmetologa profesiju. Uzzinām pievilcīga izskata noslēpumus.	35 skolēni
9.48-10.28 11.46-12.26	“Komunikācijas darbnīca "Kā attīstīt empātiju?" (Pēc V. Katajeva pasakas "Septiņziedu zieds")”	Rīgas 33.vsk., 209.kab.	6.a, 6.c klases skolēni	Krievu valodas stundā sapratīsim jēdzienu “empātija” un kā to attīstīt. Analizēsim V. Katajeva pasaku. Parunāsim par palīdzību cilvēkiem ar invaliditāti.	35 skolēni
08.15 - 08.55	Klases stunda “Mans prasmju portfelis”	Rīgas 33.vsk., 24.kab.	4.a klases skolēni	Pildot DL, analizē, kādas prasmes piemīt, kādas vēl jāpilnveido un kur tās varētu pilnveidot.	28 skolēni

Trešdiena, 9.oktobris

	“Vienlīdzīgas tiesības un iespējas darba tirgū”*		Visi skolas audzēkņi, skolotāji, interesenti	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mācību stunda vidusskolas vecuma jauniešiem (ierakstā) par vienlīdzīgām tiesībām darba tirgū. 35 – 40 min prezentācija. Stundu vadīs IVO KRIEVS, Mg.iur. , biznesa augstskolas Turība Juridiskās fakultātes dekāns. 2. Jaunākajiem skolēniem, organizējot klašu vai mācību ekskursijas uz uzņēmumiem, iestādēm, tiek akcentēti īpašie jautājumi: <ul style="list-style-type: none"> · Vides pieejamība cilvēkiem ar kustību, redzes, dzirdes problēmām; · Kāds ir darbinieku sastāvs uzņēmumā pēc dzimuma, vecuma utt. Vai īpaši pie tā tiek piedomāts, kāpēc? · Kā darba devējs rūpējas par darbinieku labbūtību? · Vai pie uzņēmēja / iestādē var strādāt cilvēki ar īpašām vajadzībām. Kādos darbos? 	
--	---	--	--	--	--

				Ieteicams veidot kā pētījumu / projekta darbiņu savā apdzīvotajā vietā, novērtēt un piešķirt pateicības un uzlīmes, kā arī atzīmēt interaktīvajā kartē.	
11.46-12.26	“Diskriminācijas problēma darba tirgū”	Rīgas 33.vsk., 111.kab.	10.a un 10.b klase	Prezentācija klases stundā par diskriminācijas jēdzienu un diskriminācijas veidiem darba tirgū. Darbs ar darba lapām, kas tika izstrādātas IAC projekta “Iecietības stiprināšana skolēnu vidū”	49 skolēni
9.00-9.40	“Kā mākslas darbiem piešķirt otro dzīvi?”	Rīgas 33.vsk., 31 kab.	7.a klase	Stāsts par Leonārdo da Vinči gleznu “Pēdējais vakarēdiens”. Restauratora profesija	25.sk.
9.02-14.23	Komunikācijas darbnīca “Kā attīstīt empātiju?” (Pēc V. Katajeva pasakas “Septiņziedu zieds”)	Rīgas 33.vsk., 209.kab.	5.a, 5.b, 5.c, 5.d, 6.b klase	Krievu valodas stundā sapratīsim jēdzienu “empātija” un kā to attīstīt. Analizēsim V. Katajeva pasaku. Parunāsim par palīdzību cilvēkiem ar invaliditāti.	79 skolēni
12:56-13:36	Klases projekts „Profesiju pasaule”. “Iepazīsti profesionālās prasmes!”	Rīgas 33.vsk., 34.kab.	5.b klase	Skolēni sasaista konkrēta mācību priekšmeta saturu ar veicamo noteiktās profesijās un apgūto zināšanu praktisko pielietojumu reālajā dzīvē. Skolēni ir iepazinušies ar profesijas apguves iespējām.	19 skolēni
Ceturtdiena, 10.oktobris					
	“Arī vecāki mācās!”*		Jebkurš skolas audzēkņu vecāks, skolotājs, interesents	VIAA noorganizēta publiska diskusija (1. pasākums) tiešsaistē 10.oktobrī (laiks tiks precizēts). Tās dalībnieki pašvaldību pārstāvji, pieaugušo izglītības koordinatori, karjeras konsultanti, darba devēji un nozaru pārstāvji, pieaugušo izglītības pakalpojumu sniedzēji, nodarbinātie ar pozitīviem pieredzes stāstiem par iesaisti pieaugušo izglītībā u.c.	
13.30 - 15.00	“Ko darīt tālāk?”	Rīgas Ziemeļvalstu ģimnāzija	5 vidusskolēnu komanda	Neatlaidīgais jautājums, kas nomoka jauniešus gandrīz ik dienu. Mūsdienų pasaule piedāvā tik daudz iespēju.	6 skolēni

				Kā neapjukt? Ko izvēlēties? Kā zināt, vai izvēle būs pareizā? Interaktīva izaugsmes nodarbība jauniešiem par to, kā izdarīt savas izvēles, kā uzturēt motivāciju un kā apiet šķēršļus, kas neizbēgami sastopami attīstības ceļā.	
13.40 - 14.20	“Profesiju pasaule. Iepazīsti profesionālās prasmes!”	R.33.vsk. 33.kab.	8.b klase	Gribu mācīties!!! Ugunsdrošības un civilās aizsardzības koledža.	27 skolēni
9.02 – 9.42	Profesiju pasaule: „Animācijas profesijas: leļļu filmu režisors, animators”	Bibliotēka	6.b klase	Mācīt saprast, ar ko īpašas animācijā ir leļļu filmas, novērtēt režisora un animatora darbu leļļu filmā Kā izveido vienkāršu animāciju? Režisora prasmju pētīšana.	24 skolēni
10.36-11.16	Diskusija. Kas ir empātija un kā to attīstīt?	Rīgas 33.vsk 209.kab	8.b klase	Krievu valodas stundā sapratīsim jēdzienu “empātija” un kā to attīstīt. Analizēsīm L. Romanovas stāstu “Mēs notiesājam tevi uz nāvi”	26 skolēni
13.36-14.23	“Kā izveidot CV?”	Rīgas 33.vsk., 304.kab.	9.b klase	Skolēni mācās rakstīt savu pirmo CV, lai atspoguļotu savas spējas un iemaņas, novērtētu savas prasmes un ziņāšanas.	19 skolēni
Piektdiena, 11.oktobris					
	“Iekļaujošas sabiedrības virzienā”*		Visi skolas audzēkņi, skolotāji, interesenti	Skolēni skolās prezentē savus vides pieejamības projektus, spēlē spēles, piedalās konkursos, iepazīstas ar informāciju, pārrunā nedēļā dzirdēto, redzēto.	
8.30-16.30.	“Profesij pasaule”		4.b klase	Ekskursija “Skrīveru Saldumi Radošās Darbnīcas”	28 skolēni
13.43-14.23	Mana nākotne	Rīgas 33.vsk.,31.kab.	9.c klase	Telekomunikāciju tehnoloģijas un datu parrades inženierija (tikšanās ar absolventiem)	27 skolēni
12:56 - 13:36	“Uzmini mani.”	Rīgas 33. vsk, 203.kab.	5.d klase	Viktorīna par profesijām.	27 skolēni
14.00-15.00	“Ceļojums uz Kosmoparku”	Rīgas 33.vidusskola	6.b klase	Ekskursija uz Kosmoparku- interaktīvu kosmosa izstādi, kurā skolēnus gaida aizraujoši kosmosa piedzīvojumi. Skolēniem ir iespēja kļūt par īstu kosmosa pētnieku un izpētīt 40 tematiskas zonas.	24 skolēni

8.15 - 8.55	Karjeras noslēpumi	Rīgas 33.vidusskola	5.a klase	Veikt īsu pētījumu par 3-4 profesijām, kuras izzūd vai noveco. Atrast mūsdienu profesiju, kura ir līdzīga un spēs aizstāt to profesiju, kas noveco.	24 skolēni
13.43 - 14.23	“Kā un ar ko sākt savu karjeru plānojot? Profesiju stereotipi.”	Rīgas 33.vidusskola	7.a klase	Aktualizē infografiku “Vienlīdzīgas karjeras iespējas sievietēm un vīriešiem”, diskutē par to. Diskusija par profesiju stereotipiem, kā tās ietekmē karjeras izvēli.	23 skolēni
9:02-09:42	“Dažādība profesiju pasaulē.”	Rīgas 33. vsk., 27. kab.	3. c klase	DISKUSIJA - par to, kā mēs saprotam vārdu - mērķis. Kādas profesijas mēs zinām? KĀDS IR TAVS NĀKOTNES MĒRĶIS - par ko tu vēlies kļūt? Kāpēc tu izvēlējies šo profesiju? Ko tev vajadzētu darīt, lai sasniegtu savu mērķi? Pildot dažādus uzdevumus - analizē, kādas prasmes piemīt, kādas vēl jāpilnveido, kādas rakstura īpašības vajadzētu sevī attīstīt un pilnveidot, lai sasniegtu savu mērķi.	21 skolēns
Citi datumi					
02.10.2024 11.46-12.26	“Temperaments un profesijas izvēle. “	Rīgas 33.vsk.2.kab.	7.c klase	Praktiskā nodarbība par cilvēka rakstura temperamenta tipiem un tiem piemērotām karjeras izvēles iespējām. Karjeras izglītības nodarbība ar skolas psihologu.	23 skolēni
04.10.2024 09.02.-10.30	“Profesiju pasaule”		8.b klase	Ekskursija. Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests, Rīgas reģiona pārvalde, 10. daļa	27 skolēni
03.10.2024 8.15-8.55	“Profesiju pasaule”	Rīgas 33.vsk.,23.kab.	4.b klase	Projekts "Es – skolotājs?"	30 skolēni
04.10.2024 8.15-11.16	Projekts "Mūsu patiesie draugi" (mājdzīvnieku reklāma)	Rīgas 33.vsk., 209.kab., 305.kab.	6.a, 6.c klase	Starptautiskajā dzīvnieku dienā veidojam reklāmas saviem mīluļiem un pievēršam uzmanību bezpajumtnieku problēmai. Mācīšanās izrādīt empātiju.	35 skolēni

20.09.2024 11.46- 12.26 9.02- 9.42	Vieglā valoda- video “Intervija ar I.Meļņiku”	Rīgas 33.vsk., 43.kab.	10.b klase 10.a klase	Latviešu valodas stunda “Valodas apguves grūtības”	13 skolēni 19 skolēni
--	---	---------------------------	--------------------------	--	--------------------------

PKK : Ināra Kostina, Lolita Maderniece