



RĪGAS 33.VIDUSSKOLA

Stūrmaņu iela 23, Rīga, LV – 1016, tālrunis 67433415, e-pasts: r33vs@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

07.02.2023.

Nr.VS33-23-1-nts

Ieteikumi vecākiem drošākai interneta lietošanai bērniem

Izdoti saskaņā ar
Valsts pārvaldes iekārtas likuma
72.panta 1.daļas 2.punktu

1. Vispārīgie noteikumi

1. Iekšējie noteikumi nosaka Rīgas 33.vidusskolas ieteikumus vecākiem drošākai interneta lietošanai bērniem (1.pielikums).

2. Nobeiguma jautājumi

2. Atzīt par spēku zaudējušos 13.05.2008. ieteikumus Nr.48 “Ieteikumi vecākiem par drošāku interneta lietošanu bērniem”.

Rīgas 33.vidusskolas vadītāja/direktore (izglītības jomā)

I.Kostina

Nosovs 67433415

Ieteikumi vecākiem drošākai interneta lietošanai bērniem

1. Runājiet ar bērniem un izrādiet patiesu interesi par to, ko viņi par sevi raksta un, kas ir viņu čata un e – pasta draugi.
2. Esiet godīgi un atklāti sarunās ar bērniem. Norādiet iespējamus draudus virtuālajā vidē. Aizliegumi un dažu interneta mājas lapu bloķēšana mājas datorā neaizstās sarunas starp Jums un bērniem, turklāt čatos un sazināties ar e – pastu var arī ārpus mājas.
3. Brīdiniet bērnus, ka viņi nedrīkst izpaust dzīvesvietas adresi, telefona numuru vai citu personisku informāciju, kas citiem dod iespēju apdraudēt bērnus. Jautājiet arī viņu domas par iespējamām sekām un ļaujiet pašiem atbildīgi pieņemt lēmumu.
4. Norādiet, ka nedrīkst izpaust informāciju par citiem ģimenes locekļiem, ko pieaugušie paši negribētu.
5. Skaidrojiet, ka cilvēki virtuālajā vidē mēdz slēpt savu patieso personību, tāpēc nedrīkst aklī uzticēties visam, kas čātā vai e – pastā rakstīts.
6. Datoru novietojiet visai ģimenei atklātā telpā, nevis bērna istabā. Tas palīdzēs uzmanīt čatošanu un saziņu e – pastā.
7. Brīdiniet bērnus, ka, strādājot vai čatojot pie publiski pieejama datora, nedrīkst saglabāt savu lietotājevārdu un paroli interneta pārlūkprogrammā, kā arī pirms aizstaisīt interneta pārlūkprogrammu ciet ir jāizrakstās no sava lietotāja profila.
8. Brīdiniet bērnus, ka nedrīkst izmantot citu cilvēku lietotājevārdus un paroles.
9. Ja bērns atklāj, ka kāds anonīms vai dīvains virtuāls sarunu biedrs uzstājis ar viņu satikties, draudējis, izteicis aizskarošas piezīmes vai seksuāla rakstura piedāvājumus, tad Jums par to jāinformē portāla vadība, kā arī tiesību sargājošās iestādes.
10. Neizdzēsiet e – pastus vai čatu sarunas, kur kāds anonīms cilvēks draud, apvaino, seksuāli uzmācas vai citādi aizskar Jūsu bērnu. Tie var kalpot potenciālā varmākas atmaskošanai.
11. Vienojieties: ja bērns tomēr vēlas satikties ar kādu no čata draugiem, tad tam jābūt saskaņotam ar Jums.
12. Stāstiet saviem bērniem par iespējamajiem draudiem internetā, bet neaizliedziet darboties internetā, jo tas tikai pamudinās darīt to slepeni un bērns neuzticēsies Jums patiešām būtisku problēmu gadījumā.
13. Ja uztraucaties, par to, ko Jūsu bērns dara, piemēram, sociālā vietnē *Instagram* vai *TikTok*, pierēģistrējieties tur arī pats un pievienojieties sava bērna sekotāju pulkam – tā Jums būs iespēja pavērot, ko viņš dara un kas ir viņu sekotāji.